

PARENTS, FUTURS PARENTS : LAISSEZ-NOUS VOUS ACCOMPAGNER !



Des ateliers prévention pour mieux vous guider dans vos premiers pas avec bébé !



ATELIER BÉBÉ MOUV' *L'atelier pour éviter à bébé a tête au carré et plein d'autres idées autour de la motricité !*



Au programme :

- Les grandes étapes du développement de l'enfant
- Comment stimuler bébé/entrer en interaction ?
- Matériel de puériculture : quel équipement, pour quel âge et quelle situation ?

Prochains ateliers :

- Vendredi 11 avril
- Vendredi 23 mai
- Vendredi 27 juin

 3ème trimestre  max. 5 mois



9h-11h

ATELIER A TABLE

La diversification alimentaire en pratique et en toute sérénité pour bien grandir !



Au programme :

- Age et modalités d'introduction des 1ers aliments solides ?
- Principes de la diversification menée par l'enfant (DME)
- Textures, tailles, fréquences, allergies : comment adapter les repas en fonction de l'âge et des capacités de bébé ?

Prochains ateliers :

- Mercredi 2 avril
- Mercredi 4 juin

 3ème trimestre  max. 12 mois



14h30-16h30

ATELIER NEZ PROPRE *L'atelier pour que bébé respire en toute légèreté !*



Au programme :

- Le Vrai-faux de l'encombrement du bébé
- Le mouchage du bébé
- Les attitudes préventives
- Quand consulter ?

Prochains ateliers :

- Vendredi 4 avril
- Vendredi 13 juin

 max. 18 mois



9h-11h



à Meung-sur-Loire

Atelier offert par la CPTS Ouest Loiret aux parents et futurs parents résidant sur le territoire, animé par des professionnels de santé

Inscription sur le site Internet
cpts-ouestloiret.fr



Rubrique patients - agenda
(nombre de places limité)

cpts-ouestloiret.fr


CPTS
OUEST LOIRET

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ