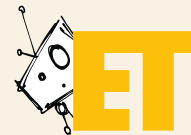


Pour plus d'informations



nathart45130@gmail.com  
lestournesols.45@gmail.com

[www.etpsy.ca](http://www.etpsy.ca)



**Espace Transition**



L'art au service de la santé




**Tous en scène**  
Ateliers d'arts de la scène



Accès gratuit  
Une fois par semaine pendant  
deux heures, durant 18 semaines,  
hors journée d'intégration,  
générale et spectacle.

# Bienvenue dans l'Espace Transition

Le retour à une vie normale après la rupture imposée par un trouble psychiatrique à l'adolescence est un défi majeur. Il faut retrouver ses points de repère, reconstruire sa confiance en soi, redécouvrir son potentiel et ses talents. Le trouble psychiatrique est souvent mal perçu par ceux qui ne l'ont pas vécu, ce qui contribue à rendre cette transition difficile et inquiétante.

Espace Transition est un ensemble de programmes visant l'intégration sociale de jeunes présentant des difficultés variées, allant du trouble d'adaptation aux problèmes de santé physique et mentale.

Chaque atelier se compose de jeunes ayant présenté des difficultés à un moment de leur parcours et de jeunes n'ayant pas été confrontés à un problème de santé mentale. Chaque jeune, quelle que soit son histoire, est un participant à part entière.

C'est la force de ce groupe de jeunes réunis autour d'un objectif artistique commun et de sa réalisation concrète qui entraîne leur mobilisation et leur remise en mouvement.



## ESPACE TRANSITION S'ADRESSE :

- Aux jeunes de 14 à 25 ans
- Désireux de mieux se connaître et de découvrir leur potentiel créatif
- Prêts à profiter de la richesse d'un groupe
- Intéressés par une expérience innovatrice
- Voulant contribuer à l'amélioration concrète de la communauté



## POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Nathalie Temps  
06.18.13.74.86  
nathart45130@gmail.com