

# Parcours Sport Santé : et si vous preniez soin de vous en pratiquant une activité physique ?

Maladies cardiovasculaires

Mal de dos

Cancer

Douleurs articulaires

Diabète

Dépression

Surpoids et obésité

...



- **Activité physique sur prescription, en lien avec votre médecin**
- Séances adaptées à votre condition physique/pathologie(s)
- **Encadrement par des enseignants en Activité Physique Adaptée et masseurs-kinésithérapeutes**
- **A partir du 23 septembre 2024** (inscription possible au trimestre)

## Vous souhaitez participer ?

Parlez-en avec votre médecin qui vous prescrira une activité physique adaptée.

Inscription possible toute l'année selon la place disponible.

A noter : une participation de 40€ par trimestre sera demandée, maximum 2 activités.

Renseignements par mail à : [contact@cpts-ouestloiret.fr](mailto:contact@cpts-ouestloiret.fr)